

# 予 定 献 立 表

2024年5月分

緑保育園

月	火	水	木	金	土
	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められており、ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。二千年以上前に中国から日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。</p>	<p>1 クファージュシー ゆし豆腐(アーサ) 鶏と野菜の煮物 りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、ゆし豆腐、若鶏もも、EM牛乳、木綿豆腐 【黄】精白米、油、ホットケーキ、ゴマ(黒)、こま 【緑】にんじん、昆布、ネギ、あおさ、とうがんと、さやいんげん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 こまごま豆腐パン</p>	<p>2 麦ご飯 みそ汁(麩・わかめ) 魚フライタルタルソース 野菜炒め(ブロッコリー) パイン缶</p> <p><small>【赤】しいたけ、豆乳、鶏卵、まぐろ・缶詰、しらす、さけ 【黄】精白米、おし麦、焼きそば、糖世ふ、薄力粉、パン粉、油、マヨネーズ 【緑】わかめ、根菜、ねぎ、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、ブロッコリー、にんじん、りょうとうもろやし、パインアップル、缶こまつな、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">鮭と青菜のおにぎり</p>	<p>3 憲法記念日</p> 	<p>4 みどりの日</p> 
<p>6 振替休日</p> 	<p>7 ふりかけご飯 みそ汁(白菜・しめじ) チキンマレード煮 ブロッコリーソテー ソファール元気ヨーグルト</p> <p><small>【赤】成鶏・手羽、豚かた肉、ソファール、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油 【緑】はくさい、しめじ、オレノジ、マレード、ブロッコリー、にんじん、コン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 豆乳ウエハース バナナ</p>	<p>8 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・じゃが芋) ゴーヤーチャンプルー ウィンナー バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚肉、ウィンナー、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、食パン、きび砂糖、バター 【緑】キャベツ、ネギ、たまねぎ、にんじん、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 きな粉ラスク</p>	<p>9 麦ご飯 すまし汁(小松菜・絹ごし) 魚の味噌照り焼き 切り干し大根炒め オレンジ</p> <p><small>【赤】豆腐、あこうだい、豚肉、カマボコ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、こんにやく、油、さつま芋 【緑】こまつな、シウワ、大根、切り干し大根、にんじん、しいたけ、オレンジ、ブルーベリー</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 焼き芋 ブルーン</p>	<p>10 麦ご飯 ボルシチ 小魚サラダ チーズ10鉄分入り</p> <p><small>【赤】牛・かた肉、豚、豚バー、クリーム、しらす、型抜きチーズ10鉄分 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、薄力粉、バター、こま油、カルシウム、食パン 【緑】にんじん、たまねぎ、しめじ、さやいんげん、キャベツ、ひじき、コン、いちご、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">ジャムパン(食パン)</p>	<p>11 うどん(豚肉) キャベツサラダ りんご</p> <p><small>【赤】豚肉、竹輪、EM牛乳、挽きわり納豆、豚ひき肉、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】うどん、きび砂糖、精白米 【緑】にんじん、チンゲンサイ、キャベツ、みかん、りんご、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 納豆みそおにぎり 味付小魚</p>
<p>13 豚しょうが焼き丼 みそ汁(小松菜・麩) かぼちゃ含め煮 フルーツゼリー(巨峰)</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、油、薄力粉、バター、きび砂糖 【緑】たまねぎ、トマト、赤ピーマン、しょうが、こまつな、かぼちゃ、ニガウリ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 若鶏ケーキ</p>	<p>14 あわご飯 みそ汁(冬瓜・山東菜) 鯖の梅焼き ポテトサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】さば、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、あわ、精白おろし、きび砂糖、じゃが芋、マヨネーズ、ホットケーキ、ゴマ(黒) 【緑】はくさい、しめじ、梅干し、しそ、にんじん、きゅうり、コン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 セサミスティック</p>	<p>15 スバゲティナポリタン 豚肉と白菜のスープ さつまいもの甘辛煮 りんご</p> <p><small>【赤】ウィンナー、豚かた肉、シウワ、油揚げ 【黄】スバゲティ、麺、オリーブ油、さつま芋、精白米、きび砂糖、こま 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、りんご、うりコン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">ヤクルト きつねおにぎり</p>	<p>16 キッズピビンバ なめこ汁(ネギ) オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、豆腐、EM牛乳、ウィンナー、チーズ 【黄】精白米、おし麦、こま油、きび砂糖、こまかき 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、水煮缶、しいたけ、にんじん、りょうとうもろやし、ほうれんそう、なめこ、ネギ、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 キャベツマフィン</p>	<p>17 カレーライス(チキン) 茹でコーン フルーツサラダ</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏、バター、ヨーグルト、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、かりんとう 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、スイートコーン、みかん、バナナ、干しぶどう、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 かりんとう りんご</p>	<p>18 親子レク</p>  <p style="text-align: center;">午前保育</p>
<p>20 そぼろ丼 みそ汁(厚揚げ・ねぎ) きゅうりともやしの和え物 味付小魚</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏、バター、鶏卵、生揚げ、ゴマなしミニフィッシュ、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、さつま芋、バター 【緑】ほうれんそう、ネギ、きゅうり、りょうとうもろやし、オレノジューズ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 さつま芋のオレンジ煮</p>	<p>21 お弁当会</p>  <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 チーズ煎パン</p>	<p>22 野菜そば おからサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】豚肉、カマボコ、おから、竹輪、EM牛乳、型抜きチーズ10鉄分 【黄】精白米、おし麦、油、マヨネーズ、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもろやし、きゅうり、コン、オレンジ、味付けのり</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 もちもちドーナツ</p>	<p>23 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) さばのおろし煮 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) りんご</p> <p><small>【赤】さば、豚かた肉、EM牛乳、ハム、ピザチーズ 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、食パン 【緑】かぼちゃ、しめじ、ネギ、しょうが、大根、キャベツ、にんじん、ピーマン、りょうとうもろやし、りんご、コン</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ピザトースト</p>	<p>24 チキンピラフ みそ汁(豆腐・ねぎ) マカロニサラダ シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】若鶏・もも、グリーンピース、沖縄豆腐、まぐろ・缶詰、EM牛乳 【黄】精白米、油、スバゲティ、麺、マヨネーズ、グレープフルーツゼリー 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ネギ、きゅうり、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 黒糖 バナナ</p>	<p>25 タコライス みそ汁(大根・山東菜) 粉ふきいも(青のり) パイン缶</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚、バター、ピザチーズ、EM牛乳、豆腐、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、ホットケーキ、油、きび砂糖 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、しらす、トマト、大根、さとう、さい、あおのり、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ふりかけおにぎり</p>
<p>27 納豆ごはん ちむしんじ パパイヤイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚かた肉、豚、バター、まぐろ・缶詰、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ライ麦、全粒粉、薄力粉、きび砂糖 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、バナナ、アヲ、コン、バナナ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 スコーン</p>	<p>28 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜・えのき) 誕生日 きびなごの蒲焼き風 白菜サラダ 生りんご</p> <p><small>【赤】スルル、小、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、こま、油、ホットケーキ、マヨネーズ 【緑】チンゲンサイ、えのき、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 誕生ケーキ</p>	<p>29 ふりかけご飯 すまし汁(しめじ・えのき・水菜) ハンバーグ(アレルギー対応) れんこんのゴママヨサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉、豚、豚ひき肉、沖縄豆腐、EM牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、こま、マヨネーズ、きび砂糖、スバゲティ、麺、黒砂糖 【緑】しめじ、えのき、たまねぎ、れんこん、にんじん、さやいんげん、オレノジ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 マカロニきな粉</p>	<p>30 麦ご飯 みそ汁(キャベツ・油揚げ) 魚のポテトクリーム焼き 磯部和え ブルーベリー</p> <p><small>【赤】油揚げ、べにざけ、EM牛乳、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、米粉、油、じゃが芋、さつま芋 【緑】キャベツ、コン、たまねぎ、パセリ、こまつな、りょうとうもろやし、にんじん、焼きのり、ブルーベリー、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">EM酪農牛乳 ソーメンダマシヤ</p>	<p>31 ロールパン チキンチャウダー 小松菜とコーンのゴマ和え パイン缶</p> <p><small>【赤】若鶏・もも、牛乳、クリーム、グリーンピース、みどり調整豆乳 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、こまきび砂糖、さつま芋、黒砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、こまつな、コン、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">みどり調整豆乳 煎し芋 黒糖(3歳〜)</p> 	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生