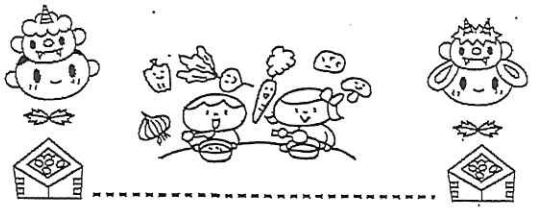
予　定　献　立　表

2024年2月分

月	火	水	木	金	土
節分は立春の前日、冬が終わって春に移るという季節の変わり目を意味します。 豆まきは災いを追い払い、福を呼び込むという願いを込めて行われてきた風習です。 立春を迎えて、暦の上では春ですが、1年で一番寒い時期です。感染症の予防として、 手洗いの徹底の他、日々の健康管理も重要です。 バランスよく、いろいろなものを食べて、元気な体づくりを心がけましょう♪			1 麦ご飯 すまし汁(大根・わかめ) 鮭のちゃんちゃん焼き 菜の花のごま和え プルーン [赤]しろさけ,EM牛乳,納豆 [黄]精白米,おし麦,油,きび砂糖,ごま [緑]大根,ワカメ,たまねぎ,キャベツ,しめじ,なばなコーン,にんじん,タンゼロ,焼きのり EM酪農牛乳　納豆巻き	2 もずく丼 ゆし豆腐(ねぎ) 土佐和え チーズ10鉄分入り [赤]豚ひき肉,鶏卵,ゆし豆腐,型抜きチーズ10鉄分,EM牛乳 [黄]精白米,おし麦,きび砂糖,油,さつま芋 [緑]沖縄もずく,にんじん,にんにく,ピーマン,赤ピーマン,ネギ,きゅうり EM酪農牛乳　蒸し芋	3 麦ご飯 みそ汁(山東菜・豆腐) 節分　ポークのアップルソース 野菜炒め(キャベツ・たまねぎ) パイン缶 [赤]沖縄豆腐,豚かた肉,豚肉,EM牛乳,ナチュラルチーズ・クリーム,牛乳,チーズ [黄]精白米,おし麦,きび砂糖,油,薄力粉 [緑]さんとうさい,りんご,キャベツ,たまねぎ,にんじん,パインアップル・缶,ほうれんそう EM酪農牛乳　チーズ蒸しパン
5 あわご飯 みそ汁(なす) チキンのケチャップ煮 パパイヤイリチー みかん [赤]成鶏・手羽,まぐろ・缶詰,EM牛乳,脱脂粉乳,牛乳 [黄]精白米,あわ精白粒,油,薄力粉,きび砂糖 [緑]ナス,ワカメ,ネギ,たまねぎ,パパイア,にんじん,ニラ,タンゼロ,もも・缶・果肉 EM酪農牛乳　ピーチマフィン(卵除去)	6 きのこスパゲティ コーンスープ(キャベツ) さつまいもの甘辛煮 バナナ [赤]豚ひき肉,しらす,型抜きチーズ10鉄分 [黄]スパゲティ麺,ごま油,さつま芋,精白米,ごま,油,きび砂糖 [緑]にんじん,たまねぎ,しいたけ,しめじ・ぶなしめじ,ピーマン,焼きのりコーン,キャベツ,バナナ,にんじん,ひじき 麦茶　じゃこひじきおにぎり　チーズ10鉄分入り	7 麦ご飯 みそ汁(レタス・トマト・ワカメ) 鯖の梅焼き 切り干し大根炒め りんご [赤]さば,豚肉,カマボコ,EM牛乳,きな粉 [黄]精白米,おし麦,きび砂糖,こんにゃく,油,くずでん粉,黒砂糖 [緑]レタス,トマト,ワカメ,椎干し,切り干し大根,にんじん,しいたけ,りんご EM酪農牛乳　黒糖くずもち	8 麦ご飯 すまし汁(ほうれん草・竹輪) ハンバーグ(アレルギー対応) きんぴら風煮(いんげん) みかん [赤]竹輪,牛・ひき肉,豚ひき肉,沖縄豆腐,豚肉,EM牛乳,豆乳 [黄]精白米,おし麦,じゃが芋,油,薄力粉,炭酸飲料・サイダー,黒砂糖 [緑]ほうれんそう,たまねぎ,ごぼう,にんじん,さやいんげん,温州みかん EM酪農牛乳　そべポーポー(卵なし)	9 カレーライス(ポーク) ブロッコリーの和え物 フルーツゼリー(巨峰) [赤]豚かた肉,鶏レバー,みどり調整豆乳 [黄]精白米,おし麦,油,じゃが芋,食パン [緑]たまねぎ,にんじん,キャベツ,ブロッコリー,トマト,いちご・ジャム EM酪農牛乳　ジャムパン(食パン)	10 中華丼 みそ汁(麩・ワカメ) 大根の甘酢和え プルーン [赤]豚・かた・赤肉,チーズ,ゴマなしミニフィッシュ [黄]精白米,おし麦,油,きび砂糖,焼きふ・銀世ふ [緑]はくさい,にんじん,しいたけ,ピーマン,ワカメ,根深ねぎ,大根,プルーン 飲む野菜と果実　おかかチーズおにぎり
12 振替休日	13 あわご飯 みそ汁(白菜・しめじ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) キャベツサラダ 味付小魚 [赤]豚ひき肉,生揚げ,ゴマなしミニフィッシュ,EM牛乳,木綿豆腐 [黄]精白米,あわ精白粒,油,はるさめ,きび砂糖,ホットケーキ,ゴマ(黒),ごま [緑]はくさい,しめじ,にんじん,さやいんげん,キャベツ,みかん みどり豆乳　ごまごま豆腐パン	14 麦ご飯 魚汁(カラシナ) マヨチーズちくわ 野菜炒め(もやし・ひじき) バナナ [赤]たい,竹輪,チーズ,脱脂粉乳,クリーム,豚かた肉,EM牛乳 [黄]精白米,おし麦,マヨドレ,油,食パン,黒砂糖,バター [緑]からしな,パセリ・乾,にんじん,キャベツ,りょくとうもやし,ひじき,バナナ EM酪農牛乳　黒糖ラスク	15 麦ご飯 みそ汁(小松菜・麩) レバーの炒め物 ポテトサラダ みかん [赤]豚レバー,豚かた肉,EM牛乳 [黄]精白米,おし麦,ふ,油,きび砂糖,じゃが芋,マヨドレ,ケーキ [緑]こまつな,にんにく,にんじん,たまねぎ,りょくとうもやし,こう,にんじん,きゅうり,コーン,温州みかん EM酪農牛乳　ソーメンタシャー	16 お弁当会 [赤]EM牛乳 [黄]米粉,バター [緑]干しぶどうかぼちゃ EM酪農牛乳　かぼちゃクッキー(米粉)	17 麦ご飯 午前保育　すまし汁(チンゲン菜・しめじ) ハニースパイシーチキン 野菜炒め(キャベツ、ピーマン) バナナ [赤]成鶏・もも,豚かた肉, [黄]精白米,おし麦,はちみつ [緑]チンゲンサイ,しめじ,にんにく,キャベツ,にんじん,ピーマン,りょくとうもやし,バナナ
19 あわご飯 みそ汁(キャベツ・えのき) なすの挽き肉炒め かぼちゃサラダ シークワーサーゼリー [赤]豚ひき肉,豆乳 [黄]精白米,あわ精白粒,油,じゃが芋,マヨドレ,シークワーサーゼリー,米粉,きび砂糖 [緑]キャベツ,えのき,ナス,にんじん,たまねぎ,さやいんげん,かぼちゃ,きゅうり,パインアップル・缶 米粉のパイナップルケーキ	20 沖縄そば 小松菜と油揚げのおかか和え チーズ10鉄分入り [赤]豚肉,カマボコ,油揚げ,型抜きチーズ10鉄分,EM牛乳 [黄]沖縄そば,きび砂糖,精白米 [緑]なが昆布,にんじん,ネギ,こまつな,味付けのり EM酪農牛乳　ふりかけおにぎり	21 ふりかけご飯 おでん(6種) キュウリとワカメの和え物 バナナ [赤]ソーキ骨,生揚げ,竹輪,EM牛乳,豆乳,ツナ缶 [黄]精白米,おし麦,きび砂糖,薄力粉,油 [緑]にんじん,大根,なが昆布,きゅうり,ワカメ,レモン,バナナ,沖縄もずくニラ EM酪農牛乳　もずく入りひらやちー	22 ロールパン ポルシチ キャベツのゴマ和え パイン缶 [赤]鶏入牛・かたロース,豚レバークリーム [黄]ロールパン,じゃが芋,油,薄力粉,バター,ごま,カルゲン,焼き麩 [緑]にんじん,たまねぎ,しめじ,さやいんげん,キャベツ,コーン,きゅうり,パインアップル・缶,塩昆布,味付けのり ヤクルト　塩昆布おにぎり	23 天皇誕生日 	24 マーボー豆腐丼 みそ汁(わかめ) 白菜サラダ ソフール元気ヨーグルト [赤]沖縄豆腐,豚ひき肉,豚レバー,ソフール,EM牛乳 [黄]精白米,おし麦,きび砂糖,ごま油,油,かりんとう・黒 [緑]にんじん,しいたけ,たまねぎ,にんにくしょうが,ニラ,はくさい,りんご,きゅうり,タンゼロ EM酪農牛乳　きな粉トースト
26 納豆ごはん イナムドチ ブロッコリーソテー バナナ [赤]納豆,豚かた肉,カマボコ,EM牛乳 [黄]精白米,おし麦,こんにゃく,油,さつま芋,バター,きび砂糖 [緑]大根,しいたけ,ブロッコリー,にんじん,コーン,バナナ EM酪農牛乳　蒸し芋	27 麦ご飯 お誕生会　みそ汁(キャベツ・さつま芋) ごぼう入り鶏つくね しらすのサラダ プルーン [赤]鶏ひき肉,鶏レバー,沖縄豆腐,しらす,EM牛乳,さば・缶詰 [黄]精白米,おし麦,さつま芋,油,マヨドレ,そうめん [緑]キャベツ,ごぼう,たまねぎ,しょうが,こまつなコーン,プルーン,にんじん,ネギ 誕生ケーキ	28 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ・しめじ) きびなごの蒲焼き風 白和え(ほうれん草・人参) みかん [赤]スルルー小,沖縄豆腐,ツナ缶,EM牛乳,チーズ [黄]精白米,おし麦,油,きび砂糖,ごま,マヨドレ,強力粉,薄力粉,バター,ゴマ(黒) [緑]かぼちゃ,しめじ,ネギ,ほうれんそう,にんじん,温州みかん,にんじん・ジュース EM酪農牛乳　チーズスティック	29 麦ご飯 みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 大豆の甘辛揚げ りんご [赤]豚肉,大豆,しらす,ツナ缶 [黄]精白米,おし麦,じゃが芋,はるさめ,ごま油,油,きび砂糖 [緑]たまねぎ,ネギ,チンゲンサイ,しょうが,にんじん,しいたけ,りんご,味付けのり みそおにぎり	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルゲン食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

卵・乳・小麦・そば・落花生